

SV Wüsten e. V. - II. Mannschaft - Vorbereitungsplan - Winter 2009/10

02.03.2010

| | Datum | Uhrzeit | Ort | Info | |
|----|----------------|-----------|-------------------|-----------------------------------|------------------|
| DI | 19 . 01 . 2010 | 19 . 00 h | Sportplatz Wüsten | Laufeinheit | TRAININGSAUFTAKT |
| DO | 21 . 01 . 2010 | 19 . 00 h | Sportplatz Wüsten | alternatives Training | |
| DI | 26 . 01 . 2010 | 19 . 00 h | Sportplatz Wüsten | Laufeinheit | |
| DO | 28 . 01 . 2010 | 19 . 00 h | Sportplatz Wüsten | Laufeinheit | |
| DI | 02 . 02 . 2010 | 19 . 00 h | Sportplatz Wüsten | Laufeinheit | |
| DO | 04 . 02 . 2010 | 19 . 00 h | Sportplatz Wüsten | Training | |
| SA | 06 . 02 . 2010 | 11 . 00 h | Soccerarena B. S. | Training | |
| SO | 07 . 02 . 2010 | 13 . 00 h | Sportplatz Vlotho | SC Vlotho II vs. SV W II | |
| DI | 09 . 02 . 2010 | 19 . 00 h | Sportplatz Wüsten | Laufeinheit | 1 |
| DO | 11 . 02 . 2010 | 19 . 00 h | Sportplatz Wüsten | Laufeinheit | 1 |
| FR | 12 . 02 . 2010 | 19 . 30 h | ??? | Essen gehen | 1 |
| SO | 14 . 02 . 2010 | 11 . 00 h | Soccerarena B. S. | Training | 1 |
| DI | 16 . 02 . 2010 | 19 . 30 h | Sportplatz Wüsten | Training | |
| DO | 18 . 02 . 2010 | 19 . 30 h | Sportplatz Wüsten | Training | |
| SO | 21 . 02 . 2010 | | | Spiel | |
| MO | 22 . 02 . 2010 | 19 . 00 h | Sportplatz Wüsten | Training ENTFALLT !!! | 2 |
| DI | 23 . 02 . 2010 | 19 . 00 h | Sportplatz Wüsten | Laufeinheit | 2 |
| MI | 24 . 02 . 2010 | 19 . 00 h | Sportplatz Wüsten | Training oder Spiel ENTFALLT !!! | 2 |
| DO | 25 . 02 . 2010 | 19 . 30 h | Sportplatz Wüsten | Training | |
| FR | 26 . 02 . 2010 | 18 . 00 h | Sportplatz Wüsten | Training | 3 |
| SO | 28 . 02 . 2010 | 13 . 00 h | Sportplatz Wüsten | SV W II vs. FC Oberes Extertal II | 3 |
| DI | 02 . 03 . 2010 | 19 . 30 h | Sportplatz Wüsten | SV W vs. TSV Krankenhagen | 3 |
| DO | 04 . 03 . 2010 | 19 . 30 h | Sportplatz Wüsten | Training | |
| SO | 07 . 03 . 2010 | 13 . 00 h | Sportplatz Wüsten | SV W II vs. TuS Lockhausen I | RUCKRUNDENSTART |

Wichtig: Zu allen Trainingseinheiten sind Laufschuhe mitzubringen. Kurzfristige Änderungen sind möglich.