

SV Wüsten e. V. - III. Mannschaft - Vorbereitungsplan - Winter 2009/10

02.03.2010

	Datum	Uhrzeit	Ort	Info	
DI	19 . 01 . 2010	19 . 00 h	Sportplatz Wüsten	Laufeinheit	TRAININGSAUFTAKT
DO	21 . 01 . 2010	19 . 00 h	Sportplatz Wüsten	alternatives Training	
DI	26 . 01 . 2010	19 . 00 h	Sportplatz Wüsten	Laufeinheit	
DO	28 . 01 . 2010	19 . 00 h	Sportplatz Wüsten	Laufeinheit	
DI	02 . 02 . 2010	19 . 00 h	Sportplatz Wüsten	Laufeinheit	
DO	04 . 02 . 2010	19 . 00 h	Sportplatz Wüsten	Training	
SA	06 . 02 . 2010	11 . 00 h	Soccerarena B. S.	Training	
SO	07 . 02 . 2010	13 . 00 h	Sportplatz Vlotho	SC Vlotho II vs. SV W II	
DI	09 . 02 . 2010	19 . 00 h	Sportplatz Wüsten	Laufeinheit	1
DO	11 . 02 . 2010	19 . 00 h	Sportplatz Wüsten	Laufeinheit	1
FR	12 . 02 . 2010	19 . 30 h	???	Essen gehen	1
SO	14 . 02 . 2010	11 . 00 h	Soccerarena B. S.	Training	1
DI	16 . 02 . 2010	19 . 30 h	Sportplatz Wüsten	Training	
DO	18 . 02 . 2010	19 . 30 h	Sportplatz Wüsten	Training	
SO	21 . 02 . 2010			Spiel	
MO	22 . 02 . 2010	19 . 00 h	Sportplatz Wüsten	Training ENTFALLT !!!	2
DI	23 . 02 . 2010	19 . 00 h	Sportplatz Wüsten	Laufeinheit	2
MI	24 . 02 . 2010	19 . 00 h	Sportplatz Wüsten	Training oder Spiel ENTFALLT !!!	2
DO	25 . 02 . 2010	19 . 30 h	Sportplatz Wüsten	Training	
FR	26 . 02 . 2010	18 . 00 h	Sportplatz Wüsten	Training	3
SO	28 . 02 . 2010	13 . 00 h	Sportplatz Wüsten	SV W II vs. FC Oberes Extertal II	3
DI	02 . 03 . 2010	19 . 30 h	Sportplatz Wüsten	SV W vs. TSV Krankenhagen	3
DO	04 . 03 . 2010	19 . 30 h	Sportplatz Wüsten	Training	
SO	07 . 03 . 2010	13 . 00 h	Sportplatz Wüsten	SV W II vs. TuS Lockhausen I	RUCKRUNDENSTART

Wichtig: Zu allen Trainingseinheiten sind Laufschuhe mitzubringen. Kurzfristige Änderungen sind möglich.